

## 1 4 学校保健

### ①学校保健目標

学校教育目標にある「健やかな身体と豊かな情操を培う」、育てたい生徒像にある「2)心身ともに健康で、自己肯定感と他者への思いやりの心を持てる生徒」が実現できるようにする。生徒が安心安全な環境で、自分の将来を見据えた学習ができるように3つの学科、2つのキャンパスの連絡を取り合いながら、学校保健を推進する。義務教育では、心身のさまざまな理由により学校に適応できなかった生徒も入学してきているので、集団指導のみならず、個を大切にされた支援・指導を行う。高校生としての感性を生かした活動を通じて、健康観を育てる。

### ②月別活動目標

月	目標	学校行事	保健管理		保健教育		組織活動
			健康管理	環境管理	保健指導	保健学習(関連教科)	
4月	学校生活に慣れ、授業・実習・各種行事等に参加できるようにする。	開校式 入学式・始業式 対面式 定期健康診断 委員会・部活動発足 強歩大会 生徒総会	定期健康診断 保健調査・身体測定・内科・心電図・耳鼻科 ・眼科・尿検査 ・レントゲン 救急体制の確認 担架、AEDの確認 強歩大会に向けた健康観察	水質調査(通年) 危険箇所チェック 手洗い場の点検 石鹸の配置	保健室に関するオリエンテーション(1年) 2,3年生は保健だよりで保健室利用の説明 検診の内容・受け方の指導 結果の報告・結果のみかたの指導・事後	1,2年で2単位70時間 (保健) 現代社会と健康 ・1年 私たちの健康のすがた ・健康の捉え方 ・保健活動や対策 ・2年 自己実現 ・交通事故の現状	厚生部会(週1回開催) (保健・特別支援教育・教育相談・人権平和教育) 係分担・活動計画案立案・実施
5月	自分の健康状態を知る。必要な場合は治療をする。	定期健康診断 東信大会 中間テスト・防災訓練 PTA総会	未受診未検査者の検診。 健康診断の事後指導 要受診者への通知、連絡、治療のすすめ	水質調査	疾病異常者の把握と個別指導・受診のすすめ 月1回保健だよりの発行	指導 ・交通安全における ・運転者の資質と責任 ・安全な交通社会	厚生部会 生徒保健委員会活動 活動計画を立て、すすめる 保健便りの作成(月1回を目標)
6月	各種の行事が多く、気温の添加が大きいので、体調管理に気をつける	芸術鑑賞 期末テスト クラスマッチ コース週間(農) 基礎力テスト 運動部県大会	検診後に治療勧告 暑さ対策、けがの予防 血液検査 日本スポーツ振興センターの申請(年間)	水質調査 今年度検査の予定把握	浅間・白田キャンパス間の連絡をとりながら進める	【AED実技指導】 (家庭)保育 ・3年選択 思春期の健康 ・生命誕生と母体の健康 (家庭総合) ・食中毒・食生活の衛生と安全	手洗い場石鹸の設置状況・見回り、設置(随時) ゴミステーション当番(美化委員会と協力) アルミ缶回収当番(生徒会本部と協力)
7月	熱中症予防ができるようにする	心肺蘇生講習会 保護者懇談会 夏休み・終業式 中学生体験入学	心電図検査精密検査 対象者へ受診の家確認 熱中症予防	水質調査 プール水、飲料水の検査	熱中症予防の指導 心肺蘇生法の習得		
8月	夏休み明けの体調管理をし文化祭に向けて活動を行う	休み中総合実習 始業式 実力テスト 文化祭	休み明け学校生活の立て直し 暑さ対策、熱中症予防 文化祭の衛生管理、指導	水質調査 プール水の検査	休み明けの体調管理の指導 文化祭に向けての衛生指導		厚生部会 文化祭教護係と展示発表衛生管理を呼び掛ける

9月	行事が多く なるので、体 調を整える	中間テスト 防災訓練 修学旅行2年 就職試験開始 演習林実習(浅 間)	災害発生時の対応確 認 修学旅行に向けた保 健調査、健康相談	水質調査 空気、ダニの 検査	防災の日、救急の日 に向けての保健指導	〈保 健〉 ・1年 飲酒・喫 煙と健康 ・薬物乱用・医薬 品と健康 ・感染症・エイズ と予防	厚生部会
10月		クラスマッチ 芸術鑑賞 演習林実習(白 田)	クラスマッチのけが の予防、救護	水質調査 照度検査	クラスマッチでのけ がの予防指導	・2年 応急手当 ・心肺蘇生 ・応急手当	厚生部会
11月	インフルエ ンザを流行 させないよ うにする。	収穫祭 期末テスト	インフルエンザ予防 接種のすすめ	水質調査	気温の変化に対応し た服装指導 風邪予防指導	〈家 庭〉 ・社会保障制度	手洗いうがいを 呼び掛ける 後期生徒保健 委員会発足
12月	インフルエ ンザを流行 させないよ うにする。	保護者懇談会 終業式 年末休業	インフルエンザ対策 風邪の発生状況把握 集団風邪等発生時の 対応の確認	水質調査	インフルエンザ、風 邪等の予防指導	〈保 健〉	厚生部会 教室の換気の 呼び掛け
1月	発生時は早 期対応し、拡 大を防ぐ	年始休業 実力テスト 校内課題研究発 表会 3年期末テスト	インフルエンザ対策 風邪の発生状況把握 風邪等集団発生時は 学級閉鎖等の措置を とる	水質調査 照度検査 CO2,CO の検査	インフルエンザ予 防、手洗いうがいの 励行指導	1年 健康に関 わる意志決定・行 動選択 2年思春期の性	厚生部会 教室の換気の 呼び掛け
2月	今年の反省 をし、来年度 に生かす	前期選抜(入試) 期末テスト(1, 2年) 学校保健委員会	受験生への対応 インフルエンザ対策 1年間のまとめ	水質調査 二酸化窒素 検査	インフルエンザ予 防、手洗いうがいの 励行指導	〈家 庭〉 家庭総合 社会福祉 ・高齢化社会を考 える	厚生部会 教室の換気の 呼び掛け
3月		期末テスト 卒業式・終業式 後期選抜(入試) 性教育、薬の教育	受験生への対応 来年度の計画	水質調査	進級・進学に向け ての保健指導 性教育講話(1年) 薬の教育(2年)		厚生部会 新年度の準備